Столовая:

МБОУ "СШ №4 им.Дважды Героя Советского Союза А.О.Шабалина"

Утверждаю_____

МЕНЮ

26 ОКТЯБРЯ 2023г.

Выход (г) 7-11 лет	Выход (г) 12л и старше	Наименование блюд	Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
			7-11 лет	12л и старше	7-11 лет	12л и старше	7-11 лет	12л и старше	7-11 лет	12л и старше
Комплекс №1 (ЗАВТРАК)										
150	200	Запеканка творожная со сгущ.мол.	18,75	25,00	11,25	15,00	45,15	60,20	288,75	385,00
200	200	Чай с сахаром	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00
		итого	**18,95**	**25,20**	**11,25**	**15,00**	**60,15**	**75,20**	**346,75**	**443,00**
										58,00
Комплекс №2 (ОБЕД)										
250	250	Борщ со свежей капустой	2,50	2,50	5,20	5,20	20,10	20,10	106,00	106,00
90	100	Котлета мясная	10,71	11,90	14,58	16,20	12,42	13,80	261,00	290,00
150	180	Рис рассыпчатый	3,75	4,50	6,15	7,38	38,55	46,26	228,00	273,60
60	100	Икра кабачковая	1,20	2,00	3,00	5,00	0,00	0,00	57,60	96,00
30	60	Хлеб ржаной	2,04	4,08	0,39	0,78	11,94	23,88	59,40	118,80
200	200	Чай с сахаром	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00
		итого	**20,40**	**25,18**	**29,32**	**34,56**	**98,01**	**119,04**	**770,00**	**942,40**
										80,00

Зав столовой_____

Повар_____

Калькулятор_____

МЕНЮ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО)

Выход (г) 7-11 лет	Выход (г) 12л и старше	Наименование блюд	Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
			7-11 лет	12л и старше	7-11 лет	12л и старше	7-11 лет	12л и старше	7-11 лет	12л и старше
Комплекс №3 (ПОЛДНИК)										
100	100	Салат мясной	9,10	9,10	23,40	23,40	6,10	6,10	272,00	272,00
30	60	Хлеб ржаной	2,04	4,08	0,39	0,78	11,94	23,88	59,40	118,80
200	200	Чай с сахаром	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00
		итого	**11,34**	**13,38**	**23,79**	**24,18**	**33,04**	**44,98**	**389,40**	**448,80**
										42,00
Комплекс №4 (ЛАНЧ)										
1шт	1шт	Крендель с сахаром	4,20	4,20	6,70	6,70	27,80	27,80	189,00	189,00
200	200	Чай с сахаром	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00
		итого	**4,40**	**4,40**	**6,70**	**6,70**	**42,80**	**42,80**	**247,00**	**247,00**
										32,00