Столовая:

МБОУ "СШ №4 им.Дважды Героя Советского Союза А.О.Шабалина"

Утверждаю_____

МЕНЮ

07 НОЯБРЯ 2023г.

Выход (г) 7-11 лет	Выход (г) 12л и старше	Наименование блюд	Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
			7-11 лет	12л и старше	7-11 лет	12л и старше	7-11 лет	12л и старше	7-11 лет	12л и старше
Комплекс №1 (ЗАВТРАК)										
200	250	Каша рисовая с маслом	3,00	3,75	8,00	10,00	11,00	13,75	141,60	177,00
200	200	Кофейный напиток	4,20	4,20	3,60	3,60	24,30	24,30	143,00	143,00
100	100	Печенье	7,50	7,50	8,23	8,23	30,10	30,10	259,00	259,00
		итого	14,70	15,45	19,83	21,83	65,40	68,15	543,60	579,00
										58,00
Комплекс №2 (ОБЕД)										
250	250	Суп гороховый	9,00	9,00	5,60	5,60	30,50	30,50	190,00	190,00
90	100	Биточек мясной	10,71	11,90	14,58	16,20	12,42	13,80	261,00	290,00
150	180	Макаронные изделия с маслом	5,25	6,30	6,15	7,38	35,25	42,30	220,50	264,60
60	100	Кукуруза консервированная	1,20	2,00	0,00	0,00	6,60	11,00	30,00	50,00
30	60	Хлеб ржаной	2,04	4,08	0,39	0,78	11,94	23,88	59,40	118,80
200	200	Чай с сахаром	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00
		итого	28,40	33,48	26,72	29,96	111,71	136,48	818,90	971,40
										80,00

Зав.столовой_____

Повар_____

Калькулятор_____

МЕНЮ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО)

Выход (г) 7-11 лет	Выход (г) 12л и старше	Наименование блюд	Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
			7-11 лет	12л и старше	7-11 лет	12л и старше	7-11 лет	12л и старше	7-11 лет	12л и старше
Комплекс №3 (ПОЛДНИК)										
100	100	Салат столичный	17,90	17,90	27,10	27,10	4,40	4,40	334,00	334,00
30	60	Хлеб ржаной	2,04	4,08	0,39	0,78	11,94	23,88	59,40	118,80
200	200	Чай с сахаром	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00
		итого	20,14	22,18	27,49	27,88	31,34	43,28	451,40	510,80
										42,00
Комплекс №4 (ЛАНЧ)										
1шт	1шт	Булка сметанная	4,20	4,20	6,70	6,70	27,80	27,80	189,00	189,00
200	200	Чай с сахаром	0,20	0,20	0,00	0,00	15,00	15,00	58,00	58,00
		итого	4,40	4,40	6,70	6,70	42,80	42,80	247,00	247,00
										32,00